

SPORT & PREVENTIE

Een gezonde jeugd begint bij een gezonde leefomgeving.

SportSupport richt zich met de JOGG-aanpak op de leefomgeving waar kinderen en jongeren veel komen: thuis, buurt, school, sport, vrije tijd, werk en (online) media. De programma's en projecten in deze omgevingen stimuleren een gezonder aanbod van eten en drinken, meer bewegen, voldoende ontspanning en slaap. Het 'JOGG-team' ondersteunt, adviseert en biedt inspiratie, kennis en samenwerking. De aanpak is domein overstijgend en gericht op het leggen van verbindingen tussen diverse samenwerkingspartners. Het 'eindproduct' is een situatie waarin alle betrokken samenwerkingspartners doorlopend en integraal aan een gezonde leefomgeving werken. Haarlem is al sinds 2012 JOGG-gemeente.

Wij sluiten aan bij de wijkbijeenkomsten en adviseren en ondersteunen ten behoeve van een gezonde leefomgeving. Op wijkniveau proberen wij aan te sluiten bij verschillende leefstijlnetwerken zodat we zichtbaar zijn in het netwerk, een aanspreekpunt zijn voor advies, voorlichting en uitvoering. Daarnaast zijn wij samen met het SportSupport verenigingsadvies team betrokken bij sportkantines, buurthuizen en/of jongerencentra in het ondersteunen naar een gezonde(re) omgeving op gebied van rook/vapevrij zijn, het 18NIX beleid wordt gehandhaafd; en dat er overal een gezonder alternatief beschikbaar is in de (sport)kantine.



GLI KINDEREN

Het afgelopen jaar zijn we gestart met een tweede reeks Cool2BFit. Opnieuw in samenwerking met Fysiotherapie Santwee.

Santwee heeft de algemene coördinatie weer opgepakt. Focus Voeding is op het gebied van voedingsadvies betrokken bij het programma. Een psycholoog en tolk zijn naar behoefte op te roepen.

Er doen 9 kinderen mee aan het programma. SportSupport verzorgt op woensdag een sportles. Santwee verzorgt deze sportles op vrijdag. Diëtiste Ingeborg haakt eens per maand aan bij een van de sportlessen, om de kinderen meer te vertellen over gezonde voeding.

De nieuwe reeks is in maart begonnen met 6 kinderen. De overige 3 kinderen zijn later in het jaar ingestroomd. In vergelijking met de vorige reeks, wordt er in deze reeks meer aandacht besteedt aan voeding. Ook is het onderlinge contact beter tussen zowel professionals, als professionals en de ouders. Er wordt vaker geëvalueerd met elkaar.

Samen met de kinderen zijn we langs verschillende sportaanbieders geweest. We hebben de volgende proeflessen gevolgd:

- Padel
- Hockey
- Boksen
- Judo

In februari 2025 wordt deze reeks afgesloten. En start er een nieuwe reeks Cool2BFit voor een nieuwe groep kinderen.

GLI VOLWASSENEN

De GLI beweeggroep heeft in 2024 een succesvolle aanpak ontwikkeld waarbij de deelnemers structureel doorstromen naar reguliere sportactiviteiten. De groep bestaat uit 12-15 enthousiaste deelnemers die wekelijks samenkomen in de gymzaal van De Pantarijn in Haarlem. Tijdens de les worden ook de mentale uitdagingen, in beweging blijven en afvallen, besproken.

Resultaten en doorstroom: na een jaar stromen er ongeveer 40% van de deelnemers uit. Dit laat zien dat de groep niet alleen een positieve invloed heeft op de fysieke fitheid maar ook bijdraagt aan het stimuleren van een duurzame gezonde levensstijl.

Door deelnemers kennis te laten maken met verschillende sporten tijdens proeflessen vergroot de interesse naar een soepelere overstap. Gevolgde proeflessen;

- Pickleball
- Wandelen
- Basketbal

Voor ieder deelnemer die uitstroomt komt een nieuwe GLI-deelnemer binnen. Vanaf de eerste les wordt er een beweegplan vastgelegd zodat er duidelijke doelen zijn voor dit beweegprogramma.

De combinatie van wekelijkse interactie met de buurtsportcoach, professionele begeleiding, afstemmen met de GLI-coach en diverse sportmogelijkheden zijn een voorbeeld voor duurzame gedragsverandering.

JOGG HET JAAR DOOR

- ✓ JOGG tas als prijs bij Olympische Dag Haarlem & inzet Druppie
- ✓ Opleiden van 12 wandelbegeleiders Nationale Diabetes Challenge
- ✓ Onze Gezellen herinrichting kantine m.b.t. assortiment & rookvrije generatie
- ✓ Inzet watertonnen Buitenspeeldag Haarlem breed & Koningsspelen
- ✓ JOGG ambassadeur Juvat Westendorp bij opening Olympische Spelen
- ✓ Kennismaking nieuwe jeugdverpleegkundige Haarlem-Noord
- ✓ Aandacht besteedt aan Week voor de Gezonde Jeugd
- ✓ Update Voedseleductie menukaart voor nieuwe schooljaar PO
- ✓ Kennismaking nieuwe tak PWN; Onderwijs
- ✓ Ondersteuning BSC activiteiten tijdens vakanties d.m.v.; fruit, smoothiefiets, Druppie, watertonnen etc.



STUURGROEP KETENAAANPAKKEN

Wij zijn onderdeel van de regionale Stuurgroep Ketenaanpakken en dan meer specifiek bij Gezond Gewicht Kinderen en Gezond Gewicht Volwassenen.

Deze Stuurgroep komt maandelijks bijeen om gezamenlijk regionale en lokale doelen te stellen en om deze te vertalen naar lokale acties en afspraken.

Vanuit de beweeggroepen GLI Volwassenen en GLI Kinderen (zie voorzijde) worden de best practices ingebracht en deze dienen als voorbeeld voor de rest van de groep. Lokaal worden er per gemeente / wijk leefstijlnetwerken ingericht om de doelen verder uit te werken.

In 2025 zal dit worden voortgezet en plannen verder worden uitgewerkt.

DOORKIJK 2025

Vanaf het nieuwe jaar werkt JOGG Haarlem integraal samen met verschillende teams binnen SportSupport om de netwerken en de synergie tussen de verschillende onderdelen te vergroten.

De JOGG-aanpak is domein overstijgend en gericht op het leggen van verbindingen tussen diverse samenwerkingspartners. Het 'eindproduct' is een situatie waarin alle betrokken samenwerkingspartners doorlopend en integraal aan een gezonde leefomgeving werken.

Voor 2025 gaat het JOGG team zich richten op de volgende aandachtgebieden die terug te vinden zijn in de aanvraag 2025 SportSupport:

- Wijk aanpak Meerwijk
- Leefstijlnetwerken
- Gezondheidscampagnes jeugd
- Gezonde omgeving kantines
- GLI kinderen (Cool2BFit) & inclusief sporten jeugd
- GLI volwassenen & inclusief sporten volwassenen
- Speelpleinen upgrade

CIOS

In 2024 is JOGG betrokken geweest bij het plan om de CIOS kantine aan te pakken. Het doel hiervan is het creëren van een gezonde en aantrekkelijke omgeving in de kantine van het sportcentrum, die gezonde keuzes stimuleert voor de CIOS studenten en tevens een gezellige kantine heeft voor de sportclubs en de gebruikers. In de huidige situatie is de kantine kil, donker, onaantrekkelijk en voldoet niet aan de eisen en verwachtingen voor een Gezonde (School) kantine.

In 2024 is er een behoeftepeiling uitgevoerd aan de hand van enquêtes onder bezoekers en gebruikers, verder is de huidige situatie beoordeeld in de kantine en is er een plan van aanpak opgesteld in samenwerking met alle betrokken partners; Gemeente Haarlem, CIOS, SRO, SportSupport, JOGG-Team:Fit en Indesign.

Met de verschillende subsidies is er een ontwerp door Indesign gemaakt voor de aanpassingen en verbeteringen van de inrichting. Hierbij is rekening gehouden met: de inactieve sfeer van studenten en gebruikers, de verbetering van zichtbaarheid en presentatie van gezonde keuzes, en aanpassen van meubilair en biodynamische verlichting.

